

LACDAM

A stylized, abstract illustration of a landscape. In the background, there are rolling hills and mountains in shades of beige, orange, and purple. A blue river flows through the middle ground, with a small village of dark purple and orange buildings situated on a sandy bank. The foreground features more abstract shapes in orange, purple, and beige, suggesting a continuation of the landscape.

LACDAM est composé d'éducateur.trices spécialisé.e.s ayant travaillé dans différentes structures et auprès de nombreux publics.

Elles et il sont formé.e.s à l'art-thérapie, à l'animation de groupes, à l'accompagnement des proches, à la thérapie systémique, à la réduction des risques, à la coordination de projet et d'équipe, à la sophrologie...

Une proposition d'accueil et d'accompagnement non-médicalisée.

En complémentarité et dans les interstices de l'existant, pour les personnes vivant avec des troubles psychiques, ainsi que pour leurs proches.

Pour tout renseignement, contactez nous :

lacdam13@yahoo.com
06 22 75 82 23

LACDAM - Lieu d'Accueil et D'Accompagnement à Médiation

Les objectifs de cette association sont de **renforcer les propositions d'accueil pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et pour leurs proches, et de prévenir les ruptures dans les parcours de soin et d'accompagnement.**

LACDAM propose ainsi des espaces-temps individuels et en groupe qui s'appuient sur différentes médiations à visées thérapeutique et socio-éducative.

Les pratiques à médiations utilisent un support dans une démarche de "faire ensemble". Ceci afin d'entrer en relation avec l'autre, de créer du lien social et d'introduire une circularité dans les échanges.

Il s'agit de favoriser et de consolider le mieux-être, le choix éclairé, l'estime de soi, les compétences psycho-sociales et la mobilité des participant.e.s.

LACDAM s'appuie sur :

- Le principe de libre adhésion
- La co-construction entre personnes concernées et professionnel.le.s, afin de renforcer le pouvoir d'agir et la participation citoyenne des personnes accompagnées
- La valorisation des dynamiques d'auto-support et l'affirmation que les personnes sont expertes de leur vécu
- La prise en compte des problématiques périphériques des personnes (handicaps moteurs, sensoriels, précarité, addictions, etc.)
- La reconnaissance des individus comme appartenant à un système social, familial, amical, et la proposition de modalités de soutien à ces différents ancrages
- La place (re)donnée au « superflus indispensable » : plaisir, bien-être, loisir, confort, ...
- Le respect du temps long de la relation
- Un projet « à taille humaine », afin d'être au plus près des besoins et réalités des personnes accompagnées
- Une organisation horizontale et co-responsable dans le mode de gouvernance

LACDAM