

ACTUALITES du RESEAU HANDICONTACTS

20 mai 2021

Marseille Nord / Marseille Sud

Retrouvez les informations relatives au COVID 19 sur le site du Mouvement :

<http://parcours-handicap13.fr/blog.php>

Les informations officielles, les outils d'informations et ressources

Les dispositifs d'écoute, d'entraide et de services

L'état des lieux des dispositifs et des initiatives solidaires dans les Bouches-du-Rhône

[documents à consulter disponibles ici](#)



Accompagnement des personnes / soutien aux aidants

→ PARCOURS HANDICAP 13

Suite au contexte sanitaire actuel :

Les permanences physiques d'aide à la formulation du projet de vie sont suspendues dans la plupart des lieux d'accueil elles reprendront prochainement dans les lieux d'accueils suivants:

Le Pôle Santé Handicap à Martigues 1 et 3ème lundis AM / mois

Association Etincelle 2000 à Gardanne 4ème vendredi matin /mois

OUVERTE - Maison Pour Tous Bonneveine à Marseille 2ème jeudi matin / mois

Plateforme Services Publics Huveaune à Marseille 1er et 3ème lundis matin / mois

Maison Des Solidarités à Aubagne 2ème et 4ème vendredis matin / mois

Centre Communal d'Action Sociale à La Ciotat 3 ème vendredi matin / mois

Centre social Aix en Provence

Centre Communal d'Action Sociale Vitrolles

Centre Communal d'Action Sociale Salon de Provence

La permanence téléphonique (0800 400 413) est maintenue aux jours et horaires habituels (mardi, mercredi, jeudi matin de 9h30 à 12h30) et les bénévoles pourront, dans une certaine mesure, aider certaines personnes dans la formulation de leur projet de vie (par tel ou mail en s'appuyant sur les outils mis à disposition).

L'appel à bénévolat est toujours d'actualité, si vous souhaitez vous impliquer dans l'action, au travers des permanences physiques et/ou obtenir plus d'information merci de contacter :

marie.montagut@parcours-handicap13.fr

→ Les ATELIERS d'Hélène

L'association organise des rencontres gratuites en présentiel, pour échanger, partager et écouter.

La thématique pour ces rencontres sera : prendre soin de soi au naturel.

Si vous êtes intéressés alors venez :

- le mardi 25 mai 2021 de 14h à 17h dans les locaux du Relais Amical du Golfe de Fos à Martigues. 4 à 5 personnes maximum
- le jeudi 27 mai 2021 de 14h à 17h dans la salle polyvalente n°2 - Maison de la vie Associative (espace Mandela), place de Provence à Vitrolles. Il nous reste quelques places.
- le mardi 1er juin 2021 de 14h à 17h dans les locaux du Relais Amical du Golfe de Fos à Martigues. 4 à 5 maximum.

Association Les Ateliers d'LN - 06 79 57 14 27 - 06 02 55 17 02 / les-ateliers-ln@hotmail.com

<https://art-therapie-ln.jimdofree.com/>

→ A3 Aide aux Aidants

Reprise EN PRESENTIEL de ses activités de répit à destination des aidants.

Ces sorties réuniront un **maximum de 5 aidants** et un accompagnateur de l'association A3. **Les mesures barrières seront scrupuleusement respectées.**

L'équipe de l'association A3 pourra être amenée à **modifier, annuler ou reporter ces activités** en fonction des restrictions de circulation ou de confinement.

Ces rencontres, co-animées par un psychologue et une travailleuse sociale de l'association A3, se dérouleront sur l'application Skype, disponible sur ordinateur, tablette, smartphone. Nous pouvons vous aider pour la mise en place informatique.

- Mardi 1^{er} juin 2021 : Tous au jardin – Ferme urbaine Le Talus
- Jeudi 10 juin 2021 : Activité physique adaptée en bord de mer
- Vendredi 18 juin 2021 : Découverte Tai Chi – Qi Qong en extérieur

Les activités de temps libéré à destination d'aidants fragiles (proche ayant un gir entre 1 et 3, ou un taux de handicap de 80%) se poursuivent. Il s'agit d'activités dédiées au bien être (sophrologie, réflexologie, etc), à des moments partagés avec le proche (activités physiques adaptées, canithérapie), ou de la garde à domicile (1h à 4h). Elles sont prises en charge par l'association via l'enveloppe spécifique de L'ARS, après évaluation par un membre de l'équipe.

N'hésitez pas à leur orienter des aidants qui seraient dans cette situation

- Quelques changements au sein de l'équipe d'A3 Marseille : Emma Mandin- neuropsychologue et Dominique MICHEL -Psychologue ont quitté leurs fonctions pour de nouveaux horizons.

Fabrice BERNERD -psychologue vient à son tour compléter l'équipe, au côté de Magali COME - Psychologue, Virginie MORELLI- Responsable d'accompagnement et Camille DUPRE – Directrice des plateformes de répit d'Arles et Marseille.

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants - 04.91.70.76.53 - www.association-a3.fr

→ Services d'aide et d'accompagnement à domicile certifiés Cap'Handéo

7 SAAD sont certifiés Cap'Handéo ([Cap'Handéo | Handéo \(handeo.fr\)](http://Cap'Handéo | Handéo (handeo.fr))) dans le Département des Bouches du Rhône, qui garantissent un accompagnement adapté au domicile des personnes en situation de Handicap : la liste et le guide des services labellisés Handéo sont disponibles sur demande auprès d'Inter Parcours handicap 13.



Santé et soins

- APS solidarité

APS Solidarité L'association APS Solidarité met en place l'opération "jette pas mon fauteuil" afin de récupérer les fauteuils inutilisés, les reconditionner, puis les redistribuer à des personnes qui n'ont pas les moyens d'acheter un fauteuil adapté ou pour les structures d'accueil. Pour plus d'information, vous pouvez appeler Mme Sadowski au 04 90 14 36 11

→ Santé Croisée Marseille Diabète

Toute l'équipe reste mobilisée à vos côtés

Poursuite des programmes en Activité physique adaptée

Les séances d'activité physique adaptée (conformément au Décret no 2020-1310 du 29 octobre 2020) sont maintenues en extérieur, uniquement sur prescription médicale d'activité physique adaptée (APA) et dans le respect des gestes barrières et de distanciations sociales.

La prescription médicale d'activité physique concerne tout patient malade chronique, obèse, à risque cardio vasculaire, en perte d'autonomie, pour lequel l'activité physique est recommandée.

Les rendez-vous individuels pour un bilan fonctionnel et motivationnel préalable à la pratique, sont maintenus en présentiel avec nos enseignants en APA.

Poursuite de nos programmes d'éducation thérapeutiques sur les Rhumatismes inflammatoires, le diabète de type 2, les risques cardiovasculaires, l'obésité, le diabète gestationnel :

- Les bilans d'éducation personnalisés, et séances individuelles sont maintenus en présentiel au cabinet des intervenants ou à domicile (séances podologie, infirmières, diététiques).
- Tous les ateliers collectifs sont maintenus en visioconférence.
- Les ateliers de sophrologies et cuisine sont suspendues.

Poursuite de l' appui auprès des professionnels pour les patients les plus complexes

→ CREEDAT

Poursuite des visites à domicile, avec les mesures sanitaires et avec accord du bénéficiaire et de l'intervenant.e ergothérapeute.

Lors de la prise de contact, la personne est interrogée sur son état de santé, celle des personnes vivant sous le même toit, sur la conscience qu'elle a des risques encourus, également sur les liens avec son entourage, son voisinage, les ressources qu'elle a pour réaliser les courses...afin de pouvoir alerter si besoin.

Les autres missions sont réalisées en télétravail (rédaction, contacts, réunions..)

Pour contacter le CREEDAT, il suffit donc de laisser un message sur le 04 91 41 69 70



→ Association Formation et Métier

L'association vous informe de places pour les activités suivantes :

- Maçonnerie
- Espaces verts
- Restauration
- Fabrication de palettes
- Entretien des locaux
- Administratif (pratique de Word et excel)

Pour être pris en charge dans l'établissement, les postulants doivent avoir une notification d'orientation en ESAT, délivrée par la CDAPH, en cours de validité.

Pour tout renseignement : Mr Sofiane MAJERI, au 04.91.89.83.01. smajeri@formationmetier.fr

→ UFAA Handestau

L'association Handestau, basé sur l'Estaque, propose aux personnes en situation de handicap d'aller vers la professionnalisation en adaptant son accompagnement selon ses besoins, difficultés et choix. Pour mener à bien ce projet deux dispositifs existent : la classe Prep App et le CFA.

La classe préapp a pour vocation d'accueillir des jeunes âgés de 16 à 29 ans, valides ou en situation de handicap. La finalité de ce projet est d'ouvrir le champ des possibles pour les jeunes en découvrant la vie professionnelle, via des stages mensuels, des cours pédagogiques pour renforcer les compétences. La mission est d'une durée de un an.

A partir de cet été 2021, quelques places vont se libérer. Il y a actuellement 8 places disponibles. Les candidatures sont étudiées tout au long de l'année.

Le CFA, dispositif régional original, répond de façon personnalisée aux préconisations des différentes lois organisant le secteur médico-social. Le CFA est ouvert aux personnes en situation de handicap, dans le but de préparer un CAP.

Il est obligatoire que le futur candidat ait un contrat d'apprentissage avec un employeur afin d'intégrer le CFA. divers cours sont renforcés de manière individuelle.

Actuellement, des places sont disponibles.

Handestau : 29 Bd Albin BANDINI - 13016 MARSEILLE- 04.91.09.84.19

→ Inhni CFA

Le CFA INHNI organise le Mercredi 2 juin 2021 :

De 10h00 à 12h00, une réunion d'information dans nos NOUVEAUX locaux (voir le plan en PJ) sur nos diplômes :

- Prépa Apprentissage Métiers de la Propreté
- CAP Agent de propreté et d'Hygiène
- BAC PRO Hygiène, Propreté, Stérilisation

De 14h00 à 16h00, une visioconférence avec le témoignage de nos apprentis sur les diplômes :

- BTS Métiers des Services à l'Environnement
- BACHELOR Responsable Développement, Hygiène, Propreté et Services

- BAC+5 Manager des entreprises de services

Facebook : cfa inhni paca

Les diplômes sont accessibles aux 16-30 ans et aux personnes de plus de 30 ans ayant une reconnaissance de travailleur handicapé.

Les inscriptions sont obligatoires par mail (m.romano@inhni.com) ou par téléphone au 04 91 11 80 18.

→ Inclusiv'Day 2021

Inclusiv'Day est un nouvel événement en visio-conférence pour parler de **l'inclusion dans l'entreprise**. Au programme de la journée du 3 juin de nombreuses conférences, témoignages,...
Pour en savoir plus et s'inscrire : Inclusiv'Day 2021 - 3 juin 2021 (inclusivday.com)

→ Formation alternance cuisine

Synergie recrute des apprentis pour des formations Cuisine pour un public en situation de handicap. Il faut avoir fini le collège pour le titre professionnel, être en terminal ou avoir le bac pour le CAP cuisine, et avoir l'un de ces deux titres ou être en 2nde bac pro pour le Bac pro cuisinier. Pour en savoir plus sur ces formations : jerome.olivier@synergie.fr - 06 07 50 26 09

→ Diversité et Handicap

ADECCO TEAMS

Connaissez vous le CDI APRENANT ? Nous organisons avec ADECCO le 2 JUILLET 2021 à de 10 à 12h, une rencontre en visio destinée aux acteurs pour communiquer sur ce dispositif. Vous pouvez vous inscrire par simple mail à notre adresse, suite à quoi vous recevrez les codes d'accès. Compte tenu du mode d'échange, nous ne pourrions accepter que les 20 premiers inscrits, et si besoin, nous réitérerions cette rencontre. Un descriptif de ce dispositif peut vous être adressé sur demande.

PETITS DÉJEUNERS DE LA DIVERSITÉ

Une rencontre des acteurs par TEAMS le 27 MAI 2021 de 9h00 à 10h30/11h. Pour mieux se connaître, échanger, tisser des liens et des projets à deux, à plusieurs ou tous ensemble, mieux chaîner nos actions, développer des axes manquants ...

JOURNÉE DE LA DIVERSITÉ 2021

Prévue au mois de novembre 2021. Dans le cadre de la préparation collaborative de cette journée, nous vous invitons à une rencontre TEAMS le 8 juillet 2021 à 10h.

Merci de nous dire si vous pensez participer à la JD 21 qui a été provisoirement positionnée le 3 Novembre

2021 et si vous souhaitez participer à la réunion préparatoire du 8 juillet.

A partir de septembre 2021, les mini forums emplois continueront en visio à raison d'une entreprise par semaine. Chacun de nos partenaires peut être promoteur en nous aiguillant sur le type et le secteur qui leur serait utile pour répondre à la demande de leur public

diversiteethandicap@gmail.com -



Accès à la Culture, aux Arts et aux Loisirs

- **Fondation Culturespaces**

La fondation Culturespaces relance son programme "Art en immersion". En attendant la réouverture des carrières de Baux de Provence, elle propose aux écoles dispositifs ULIS un kit pédagogique et aux structures sociales, médicosociales et les services pédiatriques de l'hôpital le déplacement d'un médiateur de la Fondation afin de réaliser un Parcours en 4 étapes au coeur de la culture. L'exposition à l'honneur cette année est sur le peintre Cézanne. Pour s'inscrire : Je m'inscris au programme ou artenimmersion@culturespaces.com

→ **L'ACM (accueil collectif de mineurs) ENDOUME (nouveau partenaire Handicontacts)**

Le centre aéré d'Endoume propose aux enfants de 3 à 12 ans, durant certaines périodes de vacances scolaires (février, Pâques, juillet, Toussaint) des activités de loisirs pour s'amuser et se détendre. Il propose également pendant ces périodes de vacances des ateliers parents/enfants, avec une activité menée par un professionnel suivie d'un groupe de parole conduit par un psychologue.

Il est ouvert à l'accueil des enfants en situation de handicap et met en place, si besoin, un accompagnateur professionnel dédié à l'enfant. Il agit également en faveur de l'inclusion en accueillant des groupes d'enfants en situation de handicap de structures spécialisées lors de journées de loisirs partagées et en sensibilisant des enfants valides au handicap par le biais de jeux et d'activités

Centre socio culturel Endoume
Thomas Lombard - directeur adjoint
285 rue d'endoume
13007 Marseille
04 91 52 08 63

→ Le SMUC (stade marseillais université Club)

Le SMUC, stade marseillais université club, reconnu Maison Sport Santé par le Ministère du Sport et de la Santé et labellisé « sport sur ordonnance » par le centre de ressource Provence en Forme.

Le sport sur ordonnance précise les conditions de dispensation d'une activité physique adaptée à certaines personnes malades

Malgré les dernières mesures sanitaires, pourra débiter le rugby santé à partir du mois de mai, pour les adhérents habitants à moins de 10km du SMUC. Cette nouvelle activité est incluse dans l'offre Sport Santé.

Pour s'inscrire, les patients doivent avoir un certificat médical et contacter le SMUC par email : sport.sante@smuc.fr

→ Epilepsie France - UFCV

Epilepsie France L'association Epilepsie France collabore avec UFVC afin de proposer des séjours de vacances adaptés pour adultes. Pour plus d'informations : 13@epilepsie-france.fr

→ AJCM

- **Pétanque HANDI-MONDIAL** --> le concours se déroulera sur 2 journées : le 3 juillet 2021 et le 7 juillet.

Toutes les infos et inscriptions en suivant ce lien

--> <https://sporting4change.handi-valide.org/tournois-de-petanque/>

- **La Maison Inclusive CINCLUS proposera dès septembre 2021, des activités** (intérieur ou extérieur) Sport Santé et Sport sur ordonnance dirigées vers les groupes de personnes en situation de handicap ou en situation particulière résidents en Établissement Spécialisés encadrées par un Master Stap APAS.

Pour "un projet de vie" individuel sportif, veuillez contacter la cellule "Handifficulté" au préalable en suivant ce lien--> <https://handi-valide.org/cellule-sociale-cinclus/>

--> Les groupes seront reçus de 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi "non stop".

La rentrée de septembre arrivant à grand pas, n'hésitez pas à les contacter pour recevoir un devis personnalisé, que cela soit pour des actions ponctuelles ou annuelles

Découvrir et contacter la cellule Sport Santé et Sport sur Ordonnance sur le site web --> <https://handi-valide.org/sport-sante-cinclus/>

Laurent-Stéphane Grassi - 07 813 089 13 / s.grassi@handi-valide.org

→ L'Association Une autre Image

L'association propose

- **des activités pour enfants en situation de handicap, en inclusion avec des enfants valides, de 5 à 14 ans :**
 - accueil des enfants handicapés, encadré par des professionnels
 - sport adapté
 - loisirs créatifs
 - danse
 - éveil musical et musicothérapie

Plus d'informations : 07 71 06 02 27 - Espace social Saint Henri- 5 chemin du Passet - 13016 Marseille

- **le Projet "jamais seul"**
 - Mise à disposition de services pour plusieurs types d'aide :
 - cours d'informatique à domicile
 - livraison de courses, médicaments
 - plateforme téléphonique au 07 71 06 02 27

→ Ensemble en Provence

Du 13/03/2021 au 9/10/2021 : le Cantique des moineaux exposition urbaine

À l'heure où les lieux culturels restent fermés, les Archives départementales sortent de leurs murs pour aller au-devant du public et présenter sur les murs du jardin de La Lecture une rencontre avec la création contemporaine, originale et créative, et le fruit d'un projet multiforme sur la relation de l'homme et de l'animal.

Une exposition proposée par les Archives départementales avec Hélène David, photographe, Aurélie Darbouret, auteure et Philippe Somnolet, ethnographe

Pour en savoir plus :

<http://www.archives13.fr/actualites/le-cantique-des-moineaux-exposition-urbaine-52/n:168>

Public individuel, le mardi à 12h, le mercredi à 14h30 et le vendredi à 11h.

Groupes constitués sur rendez-vous. Visites guidées à partir du 23 mars, durée 1 heure, maximum 5 personnes. sur inscription uniquement à archives13@departement13.fr **GRATUIT**

→ CULTURE DU COEUR 13

CINEMA POUR TOUS : Le CNC donne accès à une sélection de 10 films !

Nouveau pour cette saison : d'octobre 2020 à juin 2021, nous pouvons vous envoyer un lien de visionnage en streaming pour 10 films sélectionnés par le CNC, qui peuvent donc être vus en collectif ou de manière individuelle par vos publics.

Pour accéder aux films, contactez-nous !

Pour l'antenne de Marseille : ninamilles.cdc13@gmail.com

Pour l'antenne d'Aix : culturesducoeuraix@gmail.com

Pour l'antenne d'Arles : arlesculturesducoeur@gmail.com

Le COBIAC propose en 2021 huit nouvelles balades maritimes et littéraires autour de textes littéraires sur Marseille. Initiées en 2019 dans le cadre de « Izzo, Itinéraires et poursuivies en 2020, ces balades mixant le plaisir d'une promenade en mer et l'écoute littéraire et musicale avec la complicité artistique de Papet J et Niccolo Scoganimiglio, ont rencontré un grand succès. Au gré des deux heures de navigation dans la rade de Marseille à partir du Vieux Port, une sélection de textes littéraires lus par un comédien et un choix musical éclectique accompagnent le regard des participants. Les balades sont effectuées sur l'Hélios, bateau à propulsion hybride, en partenariat avec la Compagnie Icard Maritime, Le Port de Marseille. Le bateau Hélios est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Dates prévues : 20 mars, **24 avril**, 29 mai, 26 juin, 24 juillet, 28 août, 25 septembre, 30 octobre. **Départ du Vieux Port à 15h précises.**

Contact : izzoitinerares@gmail.com

www.cobiac.org



Appels à projets/ candidatures/ participation

→ **KLESIA**

KLESIA organise la 14^{ème} édition de son Prix Accompagnement Handicap destiné à soutenir, valoriser et promouvoir les initiatives les plus exemplaires en faveur des enfants, adultes et seniors en situation de handicap.

Ce prix est doté d'une enveloppe de 80 000 €. La structure gagnante par catégorie sera récompensée de 20 000€ pour lui permettre de réaliser ses actions (voir conditions de participation sur le règlement).

Il se décline selon les catégories suivantes :

§ Le Prix Emploi, pour récompenser une action en faveur de l'emploi des personnes en situation de handicap

§ Le Prix Avancée en âge, pour récompenser une action de prévention ou d'accompagnement du vieillissement des personnes en situation de handicap.

§ Le Prix Aide aux aidants, pour récompenser une action de soutien destinée aux proches aidants des personnes en situation de handicap.

§ Le Prix Nouvelles technologies pour récompenser un projet qui, par un outil ou équipement technique, technologique ou numérique, améliore concrètement la qualité de vie des personnes handicapées et de leur famille

[Actualités \(firah.org\)](http://firah.org)

→ Fondation Malakoff Médéric

La Fondation Malakoff Humanis Handicap lance un appel à projets, en partenariat avec le CCAH, s'inscrivant dans une approche globale de prévention et de promotion de la santé des personnes en situation de handicap, quels que soient leur âge ou leur parcours de vie.

Objectifs de l'Appel à Projets :

- Contribuer à l'amélioration de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap
- Répondre à des besoins peu ou non couverts dans le domaine de la prévention
- Permettre aux personnes en situation de handicap d'être acteur de leur propre santé.

Calendrier de l'Appel à projets : Du 15 avril au 15 juin 2021

Retrouvez les informations sur cet appel à projets : <https://www.ccah.fr/CCAHA/ Appel-a-projets-Sante>

→ le CCAH : Le Comité national Coordination Action Handicap

Appel à Projets Handicap et numérique

L'objectif de ce nouvel appel à projets est de permettre aux lauréats de développer un projet informatique concret pour améliorer leurs modalités d'accompagnement, changer d'échelle, proposer de nouveaux services, ou gagner en efficacité.

Share it est une association experte qui développe des solutions digitales pour et avec les associations pour qu'elles s'engagent dans la transformation digitale de leur organisation. Ainsi, Share it proposera aux lauréats un véritable accompagnement de 3 à 10 mois, pour démultiplier leur impact; améliorer leurs modalités d'accompagnement, changer d'échelle, proposer de nouveaux services, ou gagner en efficacité. Les lauréats auront, en fonction de chaque projet, l'opportunité d'être financièrement soutenus pour l'achat d'équipement.

[Participez-a-l-appel-a-projets-Handicap-et-numerique - CCAH](#)

→ Initiative solidaire - Ecole des psychomotriciens de Marseille

Le bureau des élèves de psychomotricité Marseille, souhaite organiser à Marseille, **la nuit du Handicap (NDH) le 12 juin 2021** - [La Nuit du Handicap, le 12 juin 2021, dans de nombreuses villes en France](#)

Celle-ci a pour but de promouvoir le handicap, de valoriser les personnes en situation de handicap ainsi que de faire évoluer le regard porté sur la handicap. A cet effet, ils recherchent des associations qui peuvent présenter des courtes animations (sports, culture, sensibilisations etc).

Si vous voulez en faire parti n'hésitez pas à les contacter par mail : nuitduhandicap.marseille@gmail.com